

**MELAKUKAN AKTIVITAS POSITIF BAGI MASYARAKAT AGAR
TERHINDAR NARKOBA**

**AYO, KITA CIPTAKAN GENERASI
ANTI NARKOBA**



Saat ini banyaknya berita yang beredar melalui media massa dan media online mengenai masyarakat Indonesia dari yang muda hingga tua terlibat pengaruh doktrinasi narkotika. Contoh perbuatan yang dilakukan adalah transaksi perdagangan jual beli barang, yang pada akhirnya menimbulkan efek pengaruh narkotika. Keadaan saat ini banyaknya masalah narkotika yang mempengaruhi pelajar hingga pekerja. Mereka mungkin menggunakan obat ini secara berlebihan dan tidak terkontrol, menyebabkan gangguan kesehatan dan kehidupan sosial yang parah.

Pengaruh narkotika bisa menyebabkan perubahan perilaku dan pemikiran yang tidak rasional, sehingga masyarakat yang terpengaruh mungkin terlibat dalam tindakan kriminal seperti perampokan, pencurian, atau kekerasan. Banyaknya tersebar berita mengenai narkotika, sangat miris jika melihat fenomena tersebut. Adanya kegiatan pencegahan yang bisa dipengaruhi penurunan produktifitas masyarakat, kurang stabilnya kehidupan perekonomian masyarakat dan sudah terkomintasi lingkungan sekitar yang mempengaruhinya. Bahwa penyalahgunaan narkoba bukan hanya merupakan masalah individu, tetapi juga masalah sosial yang mempengaruhi masyarakat secara keseluruhan.

Upaya pencegahan dan perlu dilakukan untuk mengatasi dampak negatif yang disebabkan oleh pengaruh narkotika dalam masyarakat. Cara mencegah pengaruh dan jebakan narkotika

memulai aktifitas positif dengan menggalakkan partisipasi dalam kegiatan positif seperti olahraga, seni, musik, dan organisasi sosial. Aktivitas ini dapat membantu mencegah penyalahgunaan narkoba dengan memberikan alternatif yang sehat dan konstruktif. Selanjutnya bisa mengontrol tayangan media sosial maupun media massa dengan mengambil bagian yang positif. Mengembangkan keterampilan sosial, emosional, dan keterampilan hidup lainnya. Hal ini akan membantu mengatasi tekanan dan stres tanpa harus mencari pelarian dalam narkoba. Adanya permasalahan dan tekanan hidup yang dirasakan masyarakat, dapat melakukan kegiatan positif yaitu berpergian nuansa alam hijau untuk merileksasikan pikiran, istirahat yang cukup, meningkatkan ibadah, dan bergaul dengan lingkungan yang positif.

Selain itu adanya kegiatan pemberdayaan masyarakat yang dapat diikuti yakni program pelatihan kewirausahaan makanan maupun barang. Program pelatihan kewirausahaan bisa dianggap solusi yang efektif, karena meningkatkan produktifitas masyarakat yang positif. Kegiatan kewirausahaan ini bisa diadakan disetiap kampung maupun setiap desa, dengan melihat dan mengikuti kemampuan yang dimiliki setiap individunya. Secara keseluruhan pemberdayaan masyarakat dalam pencegahan narkoba penting untuk menciptakan lingkungan yang lebih aman, sehat, dan produktif bagi masyarakat. Dengan melibatkan berbagai elemen masyarakat, diharapkan dapat membangun kesadaran dan komitmen kolektif dalam mengatasi permasalahan penyalahgunaan narkoba.

Melalui edukasi, kesadaran, dan penguatan keterampilan, kegiatan pemberdayaan masyarakat berpotensi menurunkan tingkat penyalahgunaan narkoba di masyarakat. Orang-orang menjadi lebih sadar akan risiko dan konsekuensi negatif penyalahgunaan narkoba. Dan melalui pelatihan dan pembinaan, masyarakat dapat mengembangkan keterampilan yang membantu mereka dalam menghadapi tekanan dan tantangan sehari-hari tanpa menggunakan narkoba. Penguatan keterampilan ini memberikan alternatif yang lebih sehat dalam mengatasi masalah.

Perlu dipertahankan adanya aktivitas positif untuk mencegah narkoba dengan didukung keluarga dan kerabat terdekat, lingkungan yang sehat membawa arah ke lebih baik dan mengurangi kegiatan yang tidak berbobot. Sebagai manusia memang tidak luput dari kesalahan, tetapi tidak ada salahnya jika mencegah dan menjauhi dari hal-hal yang berdampak buruk bagi kehidupan kita. Mari wujudkan generasi muda cerdas tanpa narkoba.