

MENGENALI PROSES REHABILITASI DI BNN PROVINSI JAWA TIMUR



Badan Narkotika Nasional (BNN) merupakan sebuah lembaga yang memiliki wewenang untuk melakukan pencegahan, pemberantasan, penyalahgunaan serta peredaran narkoba. Narkoba sendiri memiliki makna yaitu narkotika, psikotropika, prekursor, dan bahan adiktif lainnya. Dimana narkoba sendiri sangat berbahaya dan menimbulkan dampak negatif baik untuk kesehatan hingga kehidupan sosial. Seorang yang telah menyalahgunakan narkoba biasanya akan melewati proses rehabilitasi. Rehabilitasi narkoba merupakan tindakan yang dilakukan untuk memulihkan dan mengembangkan kemampuan penderita yang telah terganggu akibat obat-obatan terlarang.

BNN Provinsi Jawa Timur sebagai sebuah lembaga yang memiliki wewenang untuk melakukan pencegahan, pemberantasan, penyalahgunaan serta peredaran narkoba yang juga memiliki pelayanan terkait rehabilitasi. Rehabilitasi merupakan tindakan yang dilakukan untuk memulihkan atau mengembangkan kemampuan penderita yang telah terdampak obat-obatan terlarang. Rehabilitasi bertujuan untuk membantu seseorang yang telah menyalahgunakan narkoba untuk dapat menghentikan penggunaan narkoba, mengatasi ketergantungan terhadap narkoba, serta membangun kembali kehidupan untuk menjadi lebih baik.

Proses rehabilitasi sendiri membutuhkan persetujuan serta komitmen dari penderita yang bersangkutan. Seseorang yang melalui proses rehabilitasi memerlukan dukungan yang kuat dari tenaga medis, keluarga, bahkan hingga lingkungan sosial sekitar. Hal tersebut cukup berpengaruh untuk membangun semangat dan motivasi untuk pulih dari narkoba. Adapun beberapa upaya yang dapat dilakukan untuk membantu seseorang bangkit dan pulih dari narkoba dapat dilakukan melalui berbagai macam pendekatan.

Pendekatan medis menjadi hal utama yang dapat dilakukan untuk menghadapi penderita narkoba. Selain tindakan medis yang dapat dilakukan, dukungan keluarga dan lingkungan sosial memiliki pengaruh besar. Dukungan tersebut dapat membantu seseorang untuk menghindari situasi yang memicu penggunaan narkoba dan memberikan dukungan emosional yang diperlukan. Selain itu, upaya yang dapat dilakukan adalah melalui perubahan gaya hidup dari sebelumnya.

Gaya hidup seseorang berkaitan pula dengan keadaan lingkungan sosial disekitarnya. Memfokuskan untuk merubah gaya hidup menjadi lebih sehat dapat dilakukan dengan cara mengatur pola makan yang seimbang, menjalankan olahraga yang teratur, serta memiliki rutinitas yang stabil dan positif. Upaya yang dapat dilakukan melalui gaya hidup seseorang juga dapat dilakukan dengan mulai menghindari lingkungan sosial yang memberikan pengaruh negatif.

Proses rehabilitasi menjadi bentuk proses yang penting dilakukan bagi penderita narkoba. Hal yang perlu diketahui oleh masyarakat saat ini adalah seseorang yang telah menjadi penderita narkoba tidak perlu merasa takut atau malu untuk menjalankan proses rehabilitasi. Karena, segala privasi serta data diri seseorang yang menjalankan rehabilitasi akan dijaga kerahasiaannya.