

## **MENGENALI DAMPAK PENGGUNAAN NARKOBA**

Semakin maraknya penyalahgunaan narkoba di Indonesia membuat pentingnya untuk mengenali ciri - ciri pengguna, dalam peningkatan ini tentu menjadi keprihatinan sekaligus kewaspadaan Badan Narkotika Nasional. Maraknya peredaran barang haram narkoba tidak hanya bisa diberhentikan oleh satu maupun dua orang, melainkan seluruh lapisan masyarakat, tidak hanya penegak atau lembaga yang harus menghentikan jalan masuk barang haram.

Perubahan fisik dan penampilan pengguna narkoba cenderung mengalami banyak perubahan yang perlu diwaspadai. Salah satu contoh tanda umum perubahan berat badan yang drastis. Terlihat dari pengguna narkoba mengalami penurunan berat badan dengan jangka waktu singkat, sehingga pengguna narkoba terlihat kurus dan lelah. Tidak hanya itu ciri ciri umum pengguna seringkali memiliki mata kemerahan dan terlihat mengantuk, yang disebabkan oleh pengaruh penggunaan narkoba pada sistem saraf pusat.

Pengguna narkoba juga sering mengalami perubahan wajah dan badan, kulit mereka sering kali kusam dan kering pada area tertentu salah satu contohnya lengan dan kaki bisa bengkak akibat sering menggunakan jarum suntik yang tidak steril. Mereka juga tidak stabil secara emosional dan sering menimbulkan kegelisahan, mereka juga sering berhalusinasi mengarang cerita karena tidak ingat apa yang mereka katakan sebelumnya.

Dalam pencegahan upaya pemberantasan narkoba sudah banyak dilakukan namun masih sedikit kemungkinan untuk menghindarkan narkoba dari kalangan remaja dan dewasa. Hingga saat ini upaya paling efektif untuk kalangan remaja merupakan orang tua, pendidikan, serta edukasi dari lingkungan.

Pengaruh terhadap pengguna narkoba untuk jangka waktu yang cukup lama bisa dibidang ekstensif terhadap kesehatan. Masalah Kesehatan sering ditemui pada pengguna narkoba sebagai tanda tanda yang tidak boleh diabaikan. Pengguna narkoba rentan terhadap penyakit infeksi pernafasan, pencernaan dan infeksi seksual menular. Pengguna narkoba juga kerap mengalami kelelahan ekstrim dan penurunan stamina, Hal ini disebabkan karena efek negatif yang ditimbulkan dari pemakaian narkoba.

Untuk menanggulangi tindak pidana narkotika, Badan Narkotika Nasional mengutamakan bidang pencegahan di semua lingkungan instansi baik pemerintah, masyarakat, maupun organisasi. Hampir semua lingkungan dan kalangan sudah diberi pelatihan tentang bahaya penggunaan narkotika serta dampak yang ditimbulkan.

Referensi

<https://www.mendeley.com/catalogue/3dd0f8c3-9649-3fc6-bca0-d55e928fc38c>

<https://www.mendeley.com/catalogue/ca2f92af-4128-39fc-8dcd-7cdb16c19087>

<https://ciri.or.id/ciri-pengguna-narkoba>